

# NO TIME TO WAIT

Wait times for mental health and substance use health care were increasing before COVID-19, but since the pandemic began, demand for services have increased dramatically. As a result, too many Ontarians have been left waiting too long for access to mental health and substance use health support and services. A strategy to address wait times for care is needed immediately.

**In the 2022 provincial election, AMHO calls on all political parties to commit to:**

- 1 Implementing a strategy to address growing wait times for mental health, addiction, and substance use health services.**  
Including baseline funding increases to community-based mental health, addiction, and substance use health providers by 8% (\$120M annually).
- 2 Developing and implementing a Health Human Resources plan to address the staffing challenges in the sector.**  
Including working towards wage equity to achieve wage parity with the hospital sector and removing compensation caps for workers on the front lines.
- 3 Responding urgently to the escalating overdose crisis and the drastic rise in overdose deaths.**  
Including restriking the Ontario Emergency Opioid Task Force.
- 4 Using a social determinants of health approach in designing and implementing mental health and substance use supports and services.**  
Including increasing the supply and access to supportive housing units and ensuring people with lived and living experience (PWLE) are actively engaged as partners in designing the system of care.

**Addictions and Mental Health Ontario (AMHO) represents nearly 200 organizations that provide front line substance use, addiction, and mental health support and services.**

AMHO members are on the ground in communities across the province, supporting Ontarians through their mental health and substance use health challenges by providing community-based treatment, counselling, structured psychotherapy, case management, withdrawal management services, residential treatment, peer support, family support, harm reduction supports, and supportive housing.



Ontario's monthly overdose deaths have risen **79%** in 2020.



**74%** of Ontarians are experiencing increased mental health and addiction challenges.



**42%** of Ontario adults have increased **substance use or gambling**.



**100 days** is the average wait time for adult live-in treatment for substance use.

# PAS LE TEMPS D'ATTENDRE

Les temps d'attente pour les soins de santé mentale et de toxicomanie allaient en augmentant avant la COVID-19, mais depuis le début de la pandémie, la demande de services a bondi de façon spectaculaire. Par conséquent, trop d'Ontariens doivent attendre trop longtemps pour avoir accès à du soutien et à des services de santé mentale et de toxicomanie. Une stratégie visant à réduire les temps d'attente pour ces soins est nécessaire immédiatement.

**Dans le cadre de notre énoncé de priorités électorales pour 2022, nous demandons à tous les partis politiques de s'engager à :**

- 1 Mettre en œuvre une stratégie pour réduire les temps d'attente croissants pour les services de santé mentale, de dépendances et de toxicomanie;**  
Y inclus l'augmentation de 8 % du financement de base pour les prestataires communautaires de soins de santé relatifs à la santé mentale, les dépendances et la consommation de substances (120 M \$ annuellement).
- 2 Élaborer et mettre en œuvre un plan de ressources humaines en santé pour relever les défis de dotation dans le secteur;**  
Y inclus de travailler à atteindre l'équité salariale pour réaliser la parité avec le secteur hospitalier et retirer les plafonds salariaux pour les travailleurs de première ligne.
- 3 Répondre de toute urgence à l'escalade de la crise des surdoses et à l'augmentation drastique des décès par surdose.**  
Y inclus relancer le Groupe de travail d'urgence sur les opioïdes de l'Ontario.
- 4 Utiliser une approche axée sur les déterminants sociaux de la santé dans la conception et la mise en œuvre des mesures de soutien et de services en santé mentale et en toxicomanie.**  
Y inclus accroître l'offre et l'accès aux unités de logement avec services de soutien et veiller à la contribution directe de personnes qui vivent ou ont vécu l'expérience (PVVE) dans la conception du système de soins.

**Dépendances et Santé mentale Ontario (DSMO) représente près de 200 organisations qui offrent un soutien et des services de première ligne en matière de toxicomanie, de dépendances et de santé mentale.**

Les membres de DSMO travaillent sur le terrain dans les communautés de toute la province, apportant du soutien aux Ontariens aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie, en offrant : des traitements communautaires, des conseils, de la psychothérapie structurée, une gestion de cas, des services de gestion du sevrage, des traitements en établissement, du soutien par les pairs, du soutien familial, les mesures de soutien à la réduction des méfaits et du logement avec services de soutien.



Les décès mensuels par surdose en Ontario ont augmenté de **79 %** en 2020.



**74 %** des Ontariens éprouvent des **problèmes accrus de santé mentale et de toxicomanie.**



**42 %** des adultes ontariens consomment davantage de **substances ou jouent davantage.**



**100 jours** est le **temps d'attente moyen** pour entrer en établissement pour adultes pour traiter la toxicomanie.